

Tag der Offenen Tür im Frauenzentrum – 15. September 2019

Workshops von 13 bis 17 Uhr

Zeiträume	Raum 1 (KOOP)	Raum 2 (FrauenKulturZentrum)	Bewegungsraum (KOOP)
13.00 – 13.30 Uhr	Zoya Sadri Malworkshop	Meike Wachendörfer Lachyoga	Heidi Ninomiya-Rehm Klangbad mit Klangschalen
13.45 – 14.15 Uhr	Elfi Nowak HypnoBirthing	Nashi Nele Mahé „In Tönen“	Betina Fischer Solo-Swingtanz: Crash-Kurs für Solo Charleston, Jam Circle & Co.
14.30 – 15.00 Uhr	Simone Lücke Schilddrüsen-Erkrankungen	Birgit Laurien Qigong	Sabine Hempel Hip Hop Belly Dance
15.15 – 15.45 Uhr	Andrea Struth Bewegte Frauen	Helma Eller kon-takt-trommeln	Liane Schuckar Tanzen mal anders
16.00 – 16.30 Uhr	Barbara Salsa und Merengue	Andrea und Karin Flashmob (Fantasy Girl)	Birgit Krengel Bollywood